

# 美浜テニスガーデン 冬休み休講日特別レッスン

12月29日(土)							レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)
1	7:00 ~ 7:55	4・5・6	8名	1,200円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク					
2	7:00 ~ 7:55	1・2・3	8名	1,200円	古作	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク					
3	8:00 ~ 8:55	4・5・6	8名	1,200円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ					
4	8:00 ~ 8:55	1・2・3	8名	1,200円	古作	【早朝ワンポイントレッスン】ミドルボレー					
5	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,400円	中村	ストローク練習:ストローク革命を起こす					
6	9:00 ~ 10:25	S3・4	6名	2,700円	古作	ストローク練習:逆クロスからの展開					
7	10:30 ~ 11:55	6・7	8名	2,400円	中村	ボレー練習:並行陣VS並行陣					
8	10:30 ~ 11:55	4・5	8名	2,400円	竜太	ボレー練習:アプローチ後の配球					
9	12:00 ~ 13:25	2・3	8名	2,400円	竜太	ストローク練習:下から上でトップスピン					
10	12:00 ~ 13:25	S4・5	6名	2,700円	皆藤	リターン練習:素早い準備を心掛ける					
11	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,400円	大岡	ボレー練習:多彩な技に挑戦					
12	13:30 ~ 14:55	S2・3	6名	2,700円	皆藤	シングルス入門:シングルスに挑戦してみよう!					
13	15:00 ~ 16:25	3・4	8名	2,400円	竜太	ネットプレー練習:出来るだけ落とさない様に					
14	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,400円	大岡	ストローク練習:ライジング完全マスター					
15	16:30 ~ 17:55	3・4	8名	2,400円	皆藤	ボレー練習:1stボレーのタイミング					
16	16:30 ~ 17:55	S5・6	6名	2,700円	大岡	ストローク練習:バックハンド強化します					
17	18:00 ~ 18:55	フリー	8名	1,600円	皆藤	【球出しレッスン】ボールをたくさん打つ					
18	19:00 ~ 20:25	S3・4	6名	2,700円	佐藤魁	ストローク練習:ショートクロスを猛特訓					
19	20:30 ~ 21:55	S4・5	6名	2,700円	佐藤魁	ボレー練習:長短、左右を打ち分ける					
12月30日(日)							レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)
20	7:00 ~ 7:55	1・2・3	8名	1,200円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク					
21	7:00 ~ 7:55	4・5・6	8名	1,200円	平塚	【早朝ワンポイントレッスン】スライス					
22	8:00 ~ 8:55	1・2・3	8名	1,200円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー					
23	8:00 ~ 8:55	4・5・6	8名	1,200円	平塚	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー					
24	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,800円	竜太	ストローク練習:ライジングって何?					
25	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,400円	古作	スマッシュ練習:左手の使い方が大切です					
26	9:00 ~ 10:25	HiJr4・5	5名	2,400円	中村	上手くなりたきゃ、受講すべし					
27	10:30 ~ 11:55	4・5	8名	2,400円	大岡	ボレー練習:並行陣VS雁行陣					
28	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,400円	古作	ボレー練習:ゲーム中のポジション					
29	10:30 ~ 11:55	S6・7	6名	2,700円	中村	ストローク練習:僕と打ち合しましょう					
30	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,400円	竜太	スマッシュ練習:深い場所からのSM					
31	12:00 ~ 13:25	2・3	8名	2,400円	大岡	ストローク練習:バックハンドのコツ					
32	13:30 ~ 14:55	5・6	8名	2,400円	竜太	ボレー練習:頭を使う配球術					
33	13:30 ~ 14:55	S4・5	6名	2,700円	鈴木	ストローク練習:パッシングショット練習					
34	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,400円	大岡	リターン練習:リターンダッシュを極める					
35	15:00 ~ 16:25	S3・4	6名	2,700円	鈴木	ボレー練習:オープンコートを作るボレー					
36	16:30 ~ 17:55	3・4	8名	2,400円	鈴木	ストローク練習:並行陣VS雁行陣					
37	16:30 ~ 17:55	S5・6	6名	2,700円	大岡	ストローク練習:テンポ良くアプローチ					

12月31日(月)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)
38	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,800円	竜太	ボレー練習:正しいスイング軌道
39	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,400円	大岡	ストローク練習:並行陣VS雁行陣
40	9:00 ~ 10:25	S5・6	6名	2,700円	加藤	ストローク練習:深いボールからのドロップ
41	10:30 ~ 11:55	5・6	8名	2,400円	竜太	ボレー練習:1stボレー~並行陣のポジション
42	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,400円	加藤	ストローク練習:バックハンドの奥義
43	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,700円	大岡	ボレー練習:アプローチ→ボレー→JSM
44	12:00 ~ 13:25	6・7	8名	2,400円	石川	ボレー練習:1stボレーからの展開
45	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,400円	大岡	ストローク練習:高い打点の打ち方
46	12:00 ~ 13:25	S3・4	6名	2,700円	加藤	ボレー練習:左右に打ち分ける
47	13:30 ~ 14:55	5・6	8名	2,400円	石川	ストローク練習:テンポを変えるストローク
48	13:30 ~ 14:55	3・4	8名	2,400円	竜太	ストローク練習:並行陣での動き方
49	15:00 ~ 16:25	4・5	8名	2,400円	石川	ストローク練習:本年最後に打つべきショット
50	15:00 ~ 16:25	S2・3	6名	2,700円	竜太	シングルス入門:シングルスに挑戦してみよう!
1月1日(火)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)
51	10:00 ~ 11:25	4・5	8名	2,400円	竜太	あけましておめでとうございます(総合練習)
52	11:30 ~ 12:55	3・4	8名	2,400円	竜太	ストローク練習:足元を狙うストローク
53	13:00 ~ 14:25	5・6	8名	2,400円	須永	ボレー練習:ボレーはスライスですよ
54	14:30 ~ 15:55	4・5	8名	2,400円	竜太	ネットプレー練習:攻撃力アップ
55	16:00 ~ 16:55	フリー	8名	1,600円	須永	【ワンポイントレッスン】スライスを完全理解
56	16:00 ~ 16:55	フリー	8名	1,600円	鈴木	【サーブレッスン】あなたのお悩み解決
57	17:00 ~ 18:25	5・6	8名	2,400円	須永	ストローク練習:懐の深いスライス伝授します
58	17:00 ~ 18:25	S3・4	6名	2,700円	鈴木	リターン練習:バックハンドリターン強化
59	18:30 ~ 19:55	2・3	8名	2,400円	須永	ボレー練習:低いボレーを完全習得
60	18:30 ~ 19:55	S4・5	6名	2,700円	鈴木	ストローク練習:ドライブボレーでとどめを刺す
1月2日(水)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)
61	7:00 ~ 7:55	4・5・6	8名	1,200円	安部	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
62	8:00 ~ 8:55	4・5・6	8名	1,200円	安部	【早朝ワンポイントレッスン】リターン
63	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,800円	山下	ストローク練習:正しい打点を意識する
64	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,400円	鈴木	ボレー練習:ハイバックボレーをマスター
65	9:00 ~ 10:25	S5・6	6名	2,700円	石川	アプローチ練習:前の使い方、詰め方
66	10:30 ~ 11:55	5・6	8名	2,400円	石川	ボレー練習:今年も貴方の弱点克服
67	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,400円	山下	ストローク練習:スピンを掛けて安定度UP
68	10:30 ~ 11:55	S3・4	6名	2,700円	鈴木	ストローク練習:カウンターショットで形勢逆転
69	12:00 ~ 13:25	5・6	8名	2,400円	須永	ボレー練習:コースを意識して
70	12:00 ~ 13:25	S4・5	6名	2,700円	鈴木	ネットプレー練習:前後左右の処理
71	12:00 ~ 12:55	2・3・4	8名	1,600円	山下	【球出しレッスン】色々な球出しを打つ
72	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,400円	須永	リターン練習:リターンダッシュで並行陣
73	13:30 ~ 14:55	6・7	8名	2,400円	石川	ストローク練習:価値あるボールとは
74	15:00 ~ 16:25	4・5	8名	2,400円	石川	ネットプレー練習:ロブで逃げない形式練習
75	15:00 ~ 16:25	S3・4	6名	2,700円	大岡	サービス&リターン練習:バランスが大事

76	16:30 ~ 17:55	5・6	8名	2,400 円	大岡	ストローク練習:緩急を混ぜてコントロール
77	16:30 ~ 17:55	3・4	8名	2,400 円	須永	ボレー練習:並行陣VS雁行陣
78	18:00 ~ 18:55	フリー	8名	1,600 円	須永	【サーブレッスン】様々な球種に挑戦
79	19:00 ~ 20:25	4・5	8名	2,400 円	大岡	ネットプレー練習:待ち伏せボレー
80	20:30 ~ 21:55	S4・5	6名	2,700 円	大岡	展開練習:必勝パターンを身に着ける

1 月 3 日 ( 木 )						
		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ (レッスン内容)
81	7:00 ~ 7:55	3・4・5	8名	1,200 円	加藤	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
82	8:00 ~ 8:55	3・4・5	8名	1,200 円	加藤	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー
83	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,400 円	加藤	ボレー練習:雁行陣で必要な動き
84	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,400 円	石川	ネットプレー練習:その動き、大丈夫ですか?
85	10:30 ~ 11:55	1・2	9名	1,800 円	山下	サービス&リターン練習:すぐに次の動作へ…
86	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,400 円	石川	ストローク練習:スピンの量をコントロール
87	12:00 ~ 13:25	3・4	8名	2,400 円	加藤	リターン練習:相手のトスで球種を見切る
88	12:00 ~ 13:25	5・6	8名	2,400 円	石川	総合練習:ストローク、ボレー、全部指導します
89	13:30 ~ 14:55	2・3	8名	2,400 円	山下	ボレー練習:ハーフボレーに挑戦
90	13:30 ~ 14:55	S5・6	6名	2,700 円	加藤	ストローク練習:フォアハンドで主導権を握る
91	15:00 ~ 16:25	6・7	8名	2,400 円	長船	ストローク練習:いつでるの、今でしょ
92	15:00 ~ 16:25	S4・5	6名	2,700 円	須永	展開練習:スライスサーブからの展開
93	16:30 ~ 17:55	6・7	8名	2,400 円	長船	ネットプレー練習:上達する為の動き
94	16:30 ~ 17:55	S3・4	6名	2,700 円	鈴木	ストローク練習:軸を意識して打つ
95	18:00 ~ 18:55	5・6・7	8名	2,400 円	長船	【ワンポイントレッスン】スライスを完全理解
96	18:00 ~ 18:55	2・3・4	8名	2,400 円	須永	【ワンポイントレッスン】スピンを完全理解!
97	19:00 ~ 20:25	5・6	8名	2,400 円	鈴木	展開練習:雁行陣VS並行陣
98	19:00 ~ 20:25	S3・4	6名	2,700 円	須永	ストローク練習:ピンチをしのぐスライス
99	20:30 ~ 21:55	3・4	8名	2,400 円	須永	ボレー練習:須永マジックをお伝えします
100	20:30 ~ 21:55	S4・5	6名	2,700 円	鈴木	展開練習:トップスピンの相手を下げる

1 月 4 日 ( 金 )						
		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ (レッスン内容)
101	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,400 円	長船	ストローク練習:足の動きを意識して
102	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,400 円	竜太	ボレー練習:頭を使ってコースコントロール
103	10:30 ~ 11:55	5・6	8名	2,400 円	長船	ネットプレー練習:前後左右の対応
104	10:30 ~ 11:55	S3・4	6名	2,700 円	加藤	サービス&リターン練習:それぞれの立ち位置
105	12:00 ~ 13:25	2・3	8名	2,400 円	加藤	ストローク練習:しっかりとターンしましょう
106	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,400 円	竜太	展開練習:皆様のご要望にお応えします
107	13:30 ~ 14:55	2・3	8名	2,400 円	竜太	スマッシュ練習:たくさん打つのが上達の近道
108	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,400 円	長船	総合練習:ストローク、ボレー、全部やります
109	15:00 ~ 16:25	1・2	9名	1,800 円	山下	ストローク練習:オープンスタンスに挑戦
110	15:00 ~ 16:25	3・4	8名	2,400 円	加藤	展開練習:アプローチから並行陣へ
111	15:00 ~ 16:25	S5・6	6名	2,700 円	皆藤	ストローク練習:ボールの軌道を意識する
112	16:30 ~ 17:55	Jr1	9名	1,200 円	山下	上手になりたい人は参加しましょう
113	16:30 ~ 17:55	5・6	8名	2,400 円	竜太	展開練習:様々なチェンジからの展開
114	16:30 ~ 17:55	S4・5	6名	2,700 円	加藤	ストローク練習:高い打点の処理方法

115	18:00 ~ 18:55	フリー	8名	1,600 円	皆藤	【球出しレッスン】この球出しで覚醒します！
116	18:00 ~ 18:55	フリー	8名	1,600 円	加藤	【サーブレッスン】球種を打ち分ける
117	19:00 ~ 20:25	3・4	8名	2,400 円	佐藤魁	ボレー練習：長短、左右を打ち分ける
118	19:00 ~ 20:25	S5・6	6名	2,700 円	皆藤	ストローク練習：ボールの入り方に注意
119	20:30 ~ 21:55	5・6	8名	2,400 円	皆藤	リターン練習：足元への返球方法
120	20:30 ~ 21:55	S3・4	6名	2,700 円	佐藤魁	サーブ練習：2ndサーブからの展開
1 月 5 日 (土) レベル 定員 料金 コーチ テーマ (レッスン内容)						
121	7:00 ~ 7:55	2・3・4	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
122	7:00 ~ 7:55	5・6・7	8名	1,200 円	須永	【早朝ワンポイントレッスン】ネットプレー
123	8:00 ~ 8:55	2・3・4	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー
124	8:00 ~ 8:55	5・6・7	8名	1,200 円	須永	【早朝ワンポイントレッスン】スライス
125	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,400 円	竜太	展開練習：1stボレーからの配球練習
126	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,400 円	皆藤	ストローク練習：フォアハンドを猛特訓
127	9:00 ~ 10:25	S3・4	6名	2,700 円	須永	ストローク練習：コートを縦横無尽に動く
128	10:30 ~ 11:55	1・2	9名	1,800 円	山下	ボレー練習：基本の基をやりますよ
129	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,400 円	皆藤	ネットプレー練習：バックのローボレーを克服
130	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,700 円	大岡	ストローク練習：下がるボールの処理
131	12:00 ~ 13:25	6・7	8名	2,400 円	大岡	ボレー練習：あなたもネット際の魔術師に
132	12:00 ~ 13:25	3・4	8名	2,400 円	竜太	展開練習：バックハイボレーから展開
133	12:00 ~ 13:25	S4・5	6名	2,700 円	須永	ボレー練習：スナガの「スー」をマスター
134	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,400 円	須永	ストローク練習：ショートクロスの精度を上げる
135	13:30 ~ 14:55	2・3	8名	2,400 円	山下	ストローク練習：スピンとスライスの打ち分け
136	13:30 ~ 14:55	S5・6	6名	2,700 円	皆藤	展開練習：相手のバックハンドを狙う
137	15:00 ~ 16:25	4・5	8名	2,400 円	大岡	展開練習：相手のスライスアプローチを撃破
138	15:00 ~ 16:25	S2・3	6名	2,700 円	皆藤	シングルス入門：シングルスに挑戦してみよう！
139	16:30 ~ 17:55	5・6	8名	2,400 円	大岡	ネットプレー練習：1st→2nd→スマッシュ
140	16:30 ~ 17:55	3・4	8名	2,400 円	皆藤	展開練習：並行陣のポジション確認

美浜TG レベル参照表	一般	初心者 1	初級 2	初中級 3	中級 4	中上級 5	上級 6	最上級 7
	学生	小学初級 Jr1	小学中級 Jr2	小学上級 Jr3	中高初級 HiJr2	中高中級 HiJr3	中高上級 HiJr4	中高最上級 HiJr5

お申し込みは日付とレッスンNoをフロントにお伝えください。(お電話でも申し込み承ります)  
ご自身の受講可能レベルをお確かめの上、お申込みお願い致します。(詳しくはお問い合わせください)  
定員枠がありますので、受付開始日以降お早目にお申し込みください。(キャンセル待ちも承ります)  
各レッスンの**キャンセルは前日まで**です。当日のキャンセルは全額のキャンセル料を申し受けます。  
参加予定者がいらっしやらない場合、レッスンを休講とさせていただきますのでご了承ください。  
テーマの内容を中心に練習を行います。参加人数によっては形式練習ができない場合があります。  
景品と交換できるスタンプラリーを行います。各レッスンに1回参加につきスタンプを1個押印致します。  
スタンプカードはご家族で共有できますので、皆様のご家族のご参加もお待ちしております。

★ 受付開始は2018年12月17日(月)AM8:30から、お電話にて受付致します。