

美浜テニスガーデン GW休講日特別レッスン

4月29日(日)						
レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)		
1	7:00 ~ 7:55	3・4・5	8名	1,200円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
2	8:00 ~ 8:55	3・4・5	8名	1,200円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ
3	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,400円	竜太	ファーストボレーからの展開力:並行陣練習
4	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,400円	濱田	長さの調整ストローク:雁行陣VS雁行陣
5	10:30 ~ 11:55	4・5	8名	2,400円	濱田	サーブ&リターン練習:どこに打つのが正解?
6	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,400円	加藤	ストローク練習:雁行陣でのストローク
7	12:00 ~ 13:25	1・2	9名	1,800円	竜太	ストローク・ポーチボレー:雁行陣VS雁行陣
8	12:00 ~ 13:25	3・4	8名	2,400円	山下	アプローチ～ボレー:浅いボールを攻める
9	12:00 ~ 13:25	S5・6	6名	2,700円	加藤	フットワーク練習:シングルス練習
10	13:30 ~ 14:55	1・2	9名	1,800円	山下	きれいなフォームのストローク:雁行陣
11	13:30 ~ 14:55	3・4	8名	2,400円	鈴木	ストローク・リターン:雁行陣VS雁行陣
12	13:30 ~ 14:55	S4・5	6名	2,700円	濱田	フォアハンドから主導権を握る:シングルス練習
13	15:00 ~ 16:25	6・7	8名	2,400円	濱田	ネットプレーのポジション:並行陣VS並行陣
14	15:00 ~ 16:25	2・3	8名	2,400円	加藤	ポーチボレーのタイミング:雁行陣VS雁行陣
15	15:00 ~ 16:25	S4・5	6名	2,700円	鈴木	フットワーク練習:シングルの立ち位置
16	16:30 ~ 17:55	5・6	8名	2,400円	加藤	ボレー&スマッシュ:雁行陣VS並行陣
17	16:30 ~ 17:55	S3・4	6名	2,700円	皆藤	スクウェアスタンスからの攻撃:シングルス練習
18	18:00 ~ 19:25	5・6	8名	2,400円	皆藤	低いボールの処理 並行陣VS並行陣
19	18:00 ~ 19:25	S3・4	6名	2,700円	鈴木	コース狙いの練習:シングルス練習
20	19:30 ~ 20:55	3・4	8名	2,400円	鈴木	ネットに出る展開練習:雁行陣VS並行陣
21	19:30 ~ 20:55	S5・6	6名	2,700円	皆藤	オープンスタンスで反撃:シングルス練習
4月30日(月)						
レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(レッスン内容)		
22	7:00 ~ 7:55	5・6・7	8名	1,200円	濱田	【早朝ワンポイントレッスン】リターン
23	7:00 ~ 7:55	2・3・4	8名	1,200円	加藤	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
24	8:00 ~ 8:55	5・6・7	8名	1,200円	濱田	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ
25	8:00 ~ 8:55	フリー	8名	1,200円	加藤	【早朝ワンポイントレッスン】サーブ
26	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,800円	濱田	コースの打ち分け練習:雁行陣VS雁行陣
27	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,400円	安部	リターンの奥義:並行陣VS雁行陣
28	9:00 ~ 10:25	S5・6	6名	2,700円	大岡	相手のバック側を狙う:シングルス練習
29	10:30 ~ 11:55	1・2	9名	1,800円	加藤	ポーチボレーのタイミング:雁行陣VS雁行陣
30	10:30 ~ 11:55	5・6	8名	2,400円	大岡	前後左右に配球:前並行陣VS後並行陣

31	10:30 ~ 11:55	S3・4	6名	2,700 円	安部	ボレーでポイントを取る:シングルス練習
32	12:00 ~ 12:55	3・4・5	8名	1,600 円	大岡	【ワンポイントレッスン】スライス
33	13:00 ~ 14:25	5・6	8名	2,400 円	柴山	ボレー・スマッシュ:雁行陣VS並行陣
34	14:30 ~ 15:55	2・3	8名	2,400 円	山下	ストローク練習:ミスをしなないテニス
35	14:30 ~ 15:55	6・7	8名	2,400 円	大岡	スピン回転の対応 並行陣VS雁行陣
36	14:30 ~ 15:55	S4・5	6名	2,700 円	柴山	ストローク練習:ポジション別の攻撃、守備
37	16:00 ~ 16:55	フリー	8名	1,600 円	山下	【ワンポイントレッスン】サーブ
38	16:00 ~ 16:55	4・5・6	8名	2,400 円	大岡	【ワンポイントレッスン】リターン
39	17:00 ~ 18:25	5・6	8名	2,400 円	石川	ネットへの侵入方法! 並行陣VS並行陣
40	17:00 ~ 17:55	2・3・4	8名	1,600 円	山下	【ワンポイントレッスン】バックハンドスライス
41	18:30 ~ 19:55	4・5	8名	2,400 円	石川	ミスの原因徹底調査! 石川が判定します
42	20:00 ~ 21:25	S4・5	6名	2,700 円	石川	スライス回転練習:攻守別のスライスとは
5 月 1 日 (火) レベル 定員 料金 コーチ テーマ (レッスン内容)						
43	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,500 円	鈴木祐	ボレー練習:安定したボレー&ストローク
44	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,100 円	石川	スピンド並行陣を崩す:雁行陣VS並行陣
45	9:00 ~ 10:25	S3・4	6名	2,400 円	加藤	苦手バックハンドを克服:シングルス練習
46	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,100 円	加藤	ストローク練習:正しいインサイドアウトを目指す
47	10:30 ~ 11:55	5・6	8名	2,100 円	石川	ボレー練習:1stボレー、2ndボレー、3rd?
48	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,400 円	鈴木祐	相手の弱点を見切る:シングルス練習
49	12:00 ~ 13:25	2・3	8名	2,100 円	加藤	ストローク練習:オープンスタンスに挑戦
50	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,100 円	石川	ネットプレーの配球とは:並行陣VS並行陣
51	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,100 円	須永	アングル&ドロップ練習:並行陣VS雁行陣
52	13:30 ~ 14:55	S5・6	6名	2,400 円	鈴木祐	ストロークでの緩急調整:シングルス練習
53	15:00 ~ 16:25	3・4	8名	2,100 円	加藤	ボレーの安定性を磨く:並行陣VS雁行陣
54	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,100 円	皆藤	ハーフボレーの秘訣とは 並行陣VS雁行陣
55	16:30 ~ 17:55	Jr1	8名	1,200 円	須永	たくさん打つ!たくさん動く!たくさん笑う!
56	16:30 ~ 17:55	Jr2・3	6名	1,500 円	皆藤	上手くなりたきゃ、集合!!
57	16:30 ~ 17:55	フリー	8名	2,100 円	鈴木祐	【サーブレッスン】スピンサーブに挑戦!
58	18:00 ~ 19:25	HiJr2	6名	1,800 円	須永	フォア&バックハンド猛特訓。球数勝負!
59	18:00 ~ 19:25	HiJr3	6名	1,800 円	皆藤	ナイスリターンは相手のトスを見切る
60	18:00 ~ 19:25	フリー	8名	2,100 円	大岡	【球出しレッスン】いろいろな球出し
61	19:30 ~ 20:55	3・4	8名	2,100 円	ポール	ボレー・スマッシュ:雁行陣VS並行陣
62	19:30 ~ 20:55	5・6	8名	2,100 円	須永	ボレー練習:厚い、薄い、完全マスター
63	19:30 ~ 20:55	S4・5	6名	2,400 円	大岡	上がり際を捉えて返球:シングルス練習

64	21:00 ~ 22:25	4・5	8名	2,100 円	大岡	前後の動きに慣れる:雁行陣VS並行陣
65	21:00 ~ 22:25	2・3	8名	2,100 円	ポール	ストローク練習:ストロークは足で打つ
66	21:00 ~ 22:25	S5・6	6名	2,400 円	皆藤	深いボールを打つ方法:シングルス練習
5 月 2 日 (水) レベル 定員 料金 コーチ テーマ (レッスン内容)						
67	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,100 円	石川	ポジションを意識する:雁行陣VS並行陣
68	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,100 円	長友	ボレー練習:ポーチ&スマッシュ
69	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,500 円	加藤	ストローク練習:ボールの軌道を見極める
70	10:30 ~ 11:55	6・7	8名	2,100 円	石川	超攻撃型ネットプレー:並行陣VS並行陣
71	10:30 ~ 11:55	4・5	8名	2,100 円	長友	ファーストボレー:デッドゾーンからの返球
72	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,100 円	加藤	ボレー練習:ローボレー、ミドルボレー
73	12:00 ~ 13:25	5・6	8名	2,100 円	竜太	緩いボールへの対応練習:雁行陣VS並行陣
74	12:00 ~ 13:25	3・4	8名	2,100 円	石川	並行陣とは?何をすれば良い?:雁行陣VS並行陣
75	12:00 ~ 13:25	S4・5	6名	2,400 円	長友	安定したリターンを目指す:シングルス練習
76	13:30 ~ 14:55	S5・6	6名	2,400 円	鈴木祐	緩急のテンポを意識する:シングルス練習
77	15:00 ~ 16:25	S3・4	6名	2,400 円	大岡	ネットに出る為に必要な事:シングルス練習
78	16:30 ~ 17:55	Jr1	8名	1,200 円	鈴木祐	ラリーに挑戦! 目指せ100往復!
79	16:30 ~ 17:55	Jr2・3	6名	1,500 円	加藤	スピン回転に挑戦 下から上にスイング!
80	16:30 ~ 17:55	フリー	8名	2,100 円	大岡	【球出しレッスン】いろいろな球出し
81	18:00 ~ 18:55	フリー	8名	1,400 円	竜太	【ワンポイントレッスン】サーブ
5 月 3 日 (木) レベル 定員 料金 コーチ テーマ (レッスン内容)						
82	7:00 ~ 7:55	3・4・5	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】スマッシュ
83	7:00 ~ 7:55	フリー	8名	1,200 円	安部	【早朝ワンポイントレッスン】サーブ
84	8:00 ~ 8:55	4・5・6	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】スライス
85	8:00 ~ 8:55	1・2・3	8名	1,200 円	山下	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
86	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,400 円	竜太	サーブ&ダッシュ:並行陣VS並行陣
87	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,800 円	山下	安定したラリーを目指す:雁行陣VS雁行陣
88	9:00 ~ 10:25	S3・4	6名	2,700 円	石川	マネジメント力を磨く:シングルス練習
89	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,400 円	石川	ネットプレーの極意とは:雁行陣VS並行陣
90	10:30 ~ 11:55	1・2	9名	1,800 円	山下	ポーチボレー:雁行陣VS雁行陣
91	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,700 円	大岡	攻め時、守り時とは:シングルス練習
92	12:00 ~ 13:25	2・3	8名	2,400 円	竜太	ボレー練習:ライバルに差をつけるボレー
93	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,400 円	大岡	ローボレー・ハイボレー:センターセオリー
94	12:00 ~ 13:25	S5・6	6名	2,700 円	須永	エースを狙わない戦略:シングルス練習
95	13:30 ~ 14:55	2・3	8名	2,400 円	須永	スライスをかける練習:並行陣の基本

96	13:30 ~ 14:55	4・5	8名	2,400 円	竜太	オープンコートを意識する:雁行陣VS並行陣
97	13:30 ~ 14:55	S6・7	6名	2,700 円	石川	プレースタイル別アドバイス:シングルス練習
98	15:00 ~ 16:25	5・6	8名	2,400 円	大岡	足元へのストローク練習:雁行陣VS並行陣
99	16:30 ~ 17:55	5・6	8名	2,400 円	大岡	ボレー練習:サインプレーに挑戦
5 月 4 日 (金)						
	レベル	定員	料金	コーチ	テーマ (レッスン内容)	
100	7:00 ~ 7:55	フリー	8名	1,200 円	鈴木祐	【早朝ワンポイントレッスン】サーブ
101	7:00 ~ 7:55	4・5・6	8名	1,200 円	加藤	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
102	8:00 ~ 8:55	1・2・3	8名	1,200 円	鈴木祐	【早朝ワンポイントレッスン】スライス
103	8:00 ~ 8:55	4・5・6	8名	1,200 円	加藤	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ
104	9:00 ~ 10:25	2・3	8名	2,400 円	山下	ボレー練習:ボレーのコツは、足にあり!
105	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,400 円	鈴木祐	いつ打つパッシングショット:雁行陣VS並行陣
106	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,400 円	山下	並行陣に挑戦!アプローチ:雁行陣VS並行陣
107	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,700 円	加藤	オープンコートを作る:シングルス練習
108	12:00 ~ 13:25	1・2	9名	1,800 円	加藤	リターンからのゲーム力:雁行陣VS雁行陣
109	12:00 ~ 13:25	5・6	8名	2,400 円	鈴木祐	スピンをかける練習:ショートクロス&スピロボブ
110	12:00 ~ 13:25	S3・4	6名	2,700 円	須永	焦らず、急がず、慌てず:シングルス練習
111	13:30 ~ 14:55	Jr1	8名	1,200 円	山下	タイミングよくボールを打ちましょう
112	13:30 ~ 14:55	3・4	8名	2,400 円	須永	ボレー&スマッシュ:並行陣VS雁行陣
113	13:30 ~ 14:55	S5・6	6名	2,700 円	石川	高い打点の打ち方:シングルス練習
114	15:00 ~ 16:25	4・5	8名	2,400 円	皆藤	ロブをカットする練習:並行陣VS雁行陣
115	15:00 ~ 16:25	2・3	8名	2,400 円	鈴木祐	スピンをかける練習:トップスピンに挑戦
116	15:00 ~ 16:25	6・7	8名	2,400 円	大岡	サーブ&リターン:これが、全ての始まり
117	16:30 ~ 17:55	5・6	8名	2,400 円	大岡	ストローク・ボレー:ミスを恐れずスイング
118	18:00 ~ 19:25	5・6	8名	2,400 円	皆藤	コースを狙う練習:雁行陣VS並行陣
119	19:30 ~ 20:55	3・4	8名	2,400 円	皆藤	苦手バックハンドを克服。肩を入れましょう。
120	21:00 ~ 22:25	3・4	8名	2,400 円	皆藤	ミスをしないうスマッシュ。鍵は、肘にあり!
5 月 5 日 (土)						
	レベル	定員	料金	コーチ	テーマ (レッスン内容)	
121	7:00 ~ 7:55	フリー	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】サーブ
122	7:00 ~ 7:55	5・6・7	8名	1,200 円	濱田	【早朝ワンポイントレッスン】ストローク
123	8:00 ~ 8:55	2・3・4	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】スマッシュ
124	8:00 ~ 8:55	5・6・7	8名	1,200 円	濱田	【早朝ワンポイントレッスン】ボレー・スマッシュ
125	9:00 ~ 10:25	1・2	9名	1,800 円	山下	サーブとリターン強化:雁行陣VS雁行陣
126	9:00 ~ 10:25	4・5	8名	2,400 円	濱田	攻撃VS守備:前並行陣VS後並行陣
127	10:30 ~ 11:55	2・3	8名	2,400 円	山下	バックハンドストローク:今こそ苦手克服

128	10:30 ~ 11:55	4・5	8名	2,400 円	竜太	広角戦術を完全理解: 並行陣VS並行陣
129	12:00 ~ 12:55	フリー	8名	1,600 円	山下	【ワンポイントレッスン】サーブ
130	12:00 ~ 12:55	3・4・5	8名	1,600 円	大岡	【ワンポイントレッスン】リターン
131	13:00 ~ 14:25	5・6	8名	2,400 円	大岡	ボレー練習: 並行陣の鬼になる!
132	13:00 ~ 14:25	3・4	8名	2,400 円	竜太	ライジングショット練習: これで形勢逆転!
133	14:30 ~ 15:55	4・5	8名	2,400 円	須永	アプローチ～ボレー: 浅いボールを攻める
134	14:30 ~ 15:55	2・3	8名	2,400 円	竜太	スピンとスライス練習: 基本が大切です
135	16:00 ~ 17:25	3・4	8名	2,400 円	大岡	ボレー・スマッシュ: 雁行陣VS並行陣
136	16:00 ~ 17:25	S5・6	6名	2,700 円	須永	コースを狙ってスマッシュ: シングルス練習
137	17:30 ~ 18:55	6・7	8名	2,400 円	石川	ボレータッチを磨く: 緩急、長短に挑戦
138	17:30 ~ 18:55	S4・5	6名	2,700 円	大岡	ミドルゾーンでのボレー: シングルス練習
139	19:00 ~ 20:25	5・6	8名	2,400 円	石川	ストロークでの緩急調整: 並行陣VS雁行陣
140	19:00 ~ 20:25	S3・4	6名	2,700 円	須永	スライスの有効活用: シングルス練習
141	20:30 ~ 21:55	5・6	8名	2,400 円	石川	ミスの原因徹底究明。ミスを理解する
142	20:30 ~ 21:55	3・4	8名	2,400 円	須永	ボレー練習: ファーストボレーからの展開
5 月 6 日 (日) レベル 定員 料金 コーチ テーマ (レッスン内容)						
143	7:00 ~ 7:55	フリー	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】サーブ
144	8:00 ~ 8:55	4・5・6	8名	1,200 円	竜太	【早朝ワンポイントレッスン】リターン
145	9:00 ~ 10:25	3・4	8名	2,400 円	竜太	ボレー&スマッシュ: 並行陣VS雁行陣
146	9:00 ~ 10:25	5・6	8名	2,400 円	濱田	ストローク練習: フォアハンドの秘密
147	10:30 ~ 11:55	3・4	8名	2,400 円	皆藤	ボレー練習: 雁行陣VS並行陣
148	10:30 ~ 11:55	S4・5	6名	2,700 円	濱田	動きの中で、ショット練習: シングルス練習
149	12:00 ~ 13:25	4・5	8名	2,400 円	須永	ボレー練習: バックハンドスライスに挑戦
150	12:00 ~ 13:25	1・2	9名	1,800 円	竜太	スピンをかける練習: 雁行陣VS雁行陣
151	12:00 ~ 13:25	S3・4	6名	2,700 円	皆藤	低いボールの処理: シングルス練習
152	13:30 ~ 14:55	5・6	8名	2,400 円	竜太	アプローチ～ボレー: 攻め急ぎに注意
153	13:30 ~ 14:55	2・3	8名	2,400 円	濱田	リターンから形式練習: 雁行陣VS雁行陣
154	13:30 ~ 14:55	S4・5	6名	2,700 円	須永	ハイボレーでポイントゲット: シングルス練習
155	15:00 ~ 16:25	4・5	8名	2,400 円	濱田	ボレー練習: ダブルスに必要なボレー
156	15:00 ~ 16:25	2・3	8名	2,400 円	須永	ロングラリーから前が出る: 雁行陣VS並行陣
157	15:00 ~ 16:25	S5・6	6名	2,700 円	皆藤	サービス時の配球&心得: シングルス練習

美浜TG レベル参照表	一般	初心者 1	初級 2	初中級 3	中級 4	中上級 5	上級 6	最上級 7
	学生	小学初級 Jr1	小学中級 Jr2	小学上級 Jr3	中高初心 HiJr1	中高初級 HiJr2	中高中級 HiJr3	中高上級 HiJr4

美浜テニスガーデン GW休講日お楽しみイベント♪

4月30日(月)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(イベント内容)
A	12:00 ~ 14:25	2・3	12名	3,000円	加藤濱田	コート2面・レッスン&ゲーム練習会！ セルフジャッジを覚えましょう！
5月2日(水)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(イベント内容)
B	13:30 ~ 16:25	4・5	12名	3,000円	竜太加藤	コート2面・レッスン&ゲーム練習会！ ゲームマネジメントを磨く！配球チェック！
C	18:00 ~ 18:55	フリー	1名	4,500円	大岡	コーチに挑戦！シングルス1セットマッチ
D	18:00 ~ 18:55	フリー	1名	4,500円	鈴木	コーチに挑戦！シングルス1セットマッチ
5月3日(木)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(イベント内容)
E	15:00 ~ 17:55	3・4	12名	3,500円	須永山下	コート2面・レッスン&ゲーム練習会！ 試合経験を積んでレベルアップしよう！
5月4日(金)		レベル	定員	料金	コーチ	テーマ(イベント内容)
F	9:00 ~ 11:55	6・7	6名	4,500円	石川	3時間レッスン！最強ダブルス講座
G	16:30 ~ 19:25	男性 S4・5	8名	4,000円	須永	男性限定！3時間・コート2面使用 シングルスレッスン&ゲーム練習会！
H	19:30 ~ 22:25	女性 S4・5	8名	4,000円	大岡	女性限定！3時間・コート2面使用 シングルスレッスン&ゲーム練習会！

各レッスン・各イベントのお申し込みは日付とNoをフロントにお伝えください。(お電話でも申し込み承ります)
定員枠がありますので、受付開始日をご確認の上お早目にお申し込みください。(キャンセル待ちも承ります)
各レッスン・イベントの**キャンセルは前日まで**です。当日のキャンセルは全額のキャンセル料を申し受けます。
参加予定者がいらっしゃらない場合、レッスンを休講とさせていただくことがありますのでご了承ください。
テーマのショットを中心に練習した後に形式練習を行います。人数で形式練習ができない場合があります。
恒例のGWスタンプラリーを開催します。各レッスン・イベントに1回参加につきスタンプを1個押印致します。
スタンプカードはご家族で共有できますので、皆様のご家族のご参加もお待ちしております。

★ 受付開始は2018年4月18日(水)AM8:30から、お電話にて受付致します。

美浜テニスガーデン GW休講日サービスコート♥

①	5月1日(火)	22:30 ~ 24:00	2,800円(税込)	コート1面・1時間30分の料金
②	5月4日(金)	22:30 ~ 24:00	2,800円(税込)	コート1面・1時間30分の料金

※4月29日(日)9:00より受付開始。キャンセル不可。空き状況によって、ご予約いただけない場合もございます。